



VII SEMINARIO DE FORMACIÓN CEAM

NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS AL RENDIMIENTO DEPORTIVO



17 DE ABRIL DE 2021
SALA DE FORMACIÓN DE LA PISTA DE ATLETISMO DE LA MAR BELA
(BARCELONA)



El CEAM, centro que busca el mejor rendimiento de sus atletas, siempre ha buscado combinar el “arte” del entrenamiento de sus técnicos con las últimas novedades en tecnologías aplicadas al entrenamiento y control de los deportistas.

Quisiera remarcar una frase de Willian Shakespeare que resume nuestro trabajo. “Las improvisaciones son mejores cuando se las prepara”, o esta otra de Molière “La improvisación es la verdadera piedra del toque del ingenio”.

El trabajo del técnico es saber observar, realizar un buen análisis y hacer una correcta prescripción a lo largo de un tiempo.

Para este proceso nos basamos en nuestra experiencia “nuestro estudio personal”.

Para que lo empírico se transforme en conocimiento, experimental y probado debemos de ayudarnos de todas las ciencias aplicadas a nuestra disposición.

Hemos escogido para esta edición la tecnología como la gran temática. La palabra “tecnología” en su origen es la suma de tecno= arte o técnica, y logia= estudio de algo.

Por lo que la palabra nueva tecnología, no tiene sentido, pero quedaba más impactante para el título, tiene menos sentido, que decir en estos momentos “La nueva normalidad”.

En definitiva tecnología y ser técnico que estudia algo, se acerca a nuestra realidad.

Hemos apostado primero por difundir los conocimientos realizados con nuestros estudios en los diferentes seminarios anuales y jornadas de formación. Queremos destacar que en nuestras ponencias siempre ha estado presente el estudio y la tecnología como herramienta de desarrollo y avance.

Repasando anteriores seminarios hemos tratado temas como estudios de entrenamiento de la fuerza con oclusión, monitorización de la fatiga con plataformas, control de la fuerza con dinamómetros, estudios genéticos a deportistas.



HORARIO

MARTÍN RUEDA SÁNCHEZ

16,30 - 17,15 horas “Tecnologías para el estudio del movimiento y la presión”.

DAVID MARTINEZ POZO

17,15 - 18,15 horas “Utilización de Kinogramas en la optimización de la mecánica”.

MARC MADRUGA PARERA

18,15 - 19,00 horas “Herramientas para la detección de factores de riesgo de lesión y mejora del rendimiento en el atletismo”.

PAU CECILIA GALLEGO

19,15 - 19,45 horas “Mallas EMG (electromiografía). Posibilidades de utilización”.

ANDREU ARQUER PORCELL

19,45 - 20,00 horas “Oxígeno y deporte. Terapia hiperbárica”.

20,00 - 20,15 horas “Novedades en Medicina Regenerativa”.

CARLOS LORENTE GONZÁLEZ

20,20 - 20,50 horas “Crioterapia como factor de recuperación en ejercicios explosivos”.

1ª PONENCIA. MARTÍN RUEDA SÁNCHEZ

Horario: 16,30- 17,15 horas

“Tecnologías para el estudio del movimiento y la presión”

@martinruedasanchez pionero en tecnologías aplicadas en podología



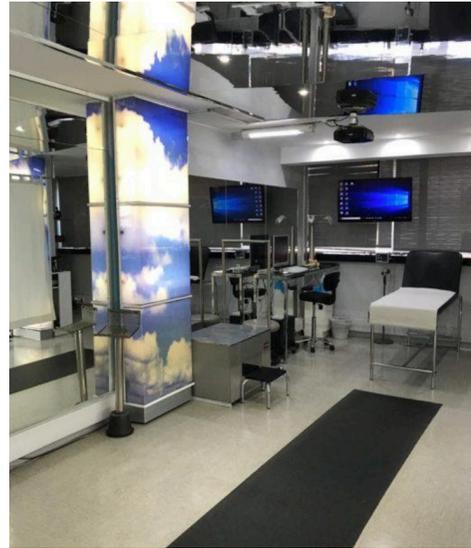
Centro de Podología Martin Rueda S.L.P. es una empresa dedicada exclusivamente al estudio de las alteraciones de apoyo y análisis de la marcha y del gesto deportivo.

A lo largo de sus más de 40 años de historia, ha ido desarrollando sistemas propios de análisis y biometrías, desde goniometría electrónica y plataformas ópticas de alta resolución analítica para estudio de presiones dinámicas, hasta sistemas de confección de ortesis y correcciones plantares para compensación de desequilibrios de ejes, como pie-rodilla ,cadera-columna, mediante sistemas teleneumáticos.

Esta idea global del pie es la consecuencia de que a lo largo de los años, haya ido tomando forma un gran equipo interdisciplinar con médicos especialistas en Medicina Deportiva, Cirujanos, Fisioterapeutas, Entrenadores Deportivos, con los que compartimos la ilusión de un trabajo coordinado.

Bajo ese prisma de colaboración, somos los responsables de Podología y Biomecánica de diversas entidades deportivas, como FC Barcelona, Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat, Centro Mapfre de Medicina del Tenis, Consell Català de l'Esport, entre otros.

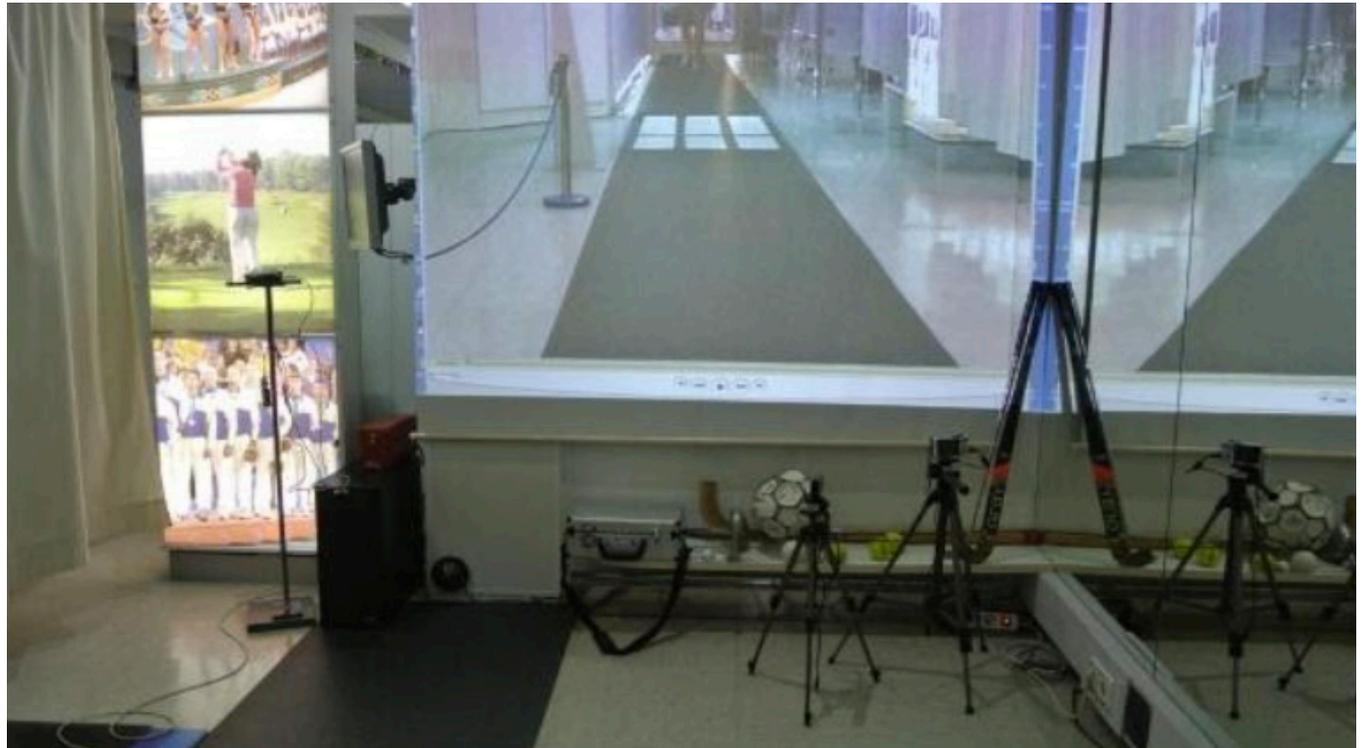




Para el estudio del paciente se sigue un riguroso protocolo de visita, toma de datos y biometrías, empleando para ello una metodología e instrumental desarrollados en el Centro a lo largo de más de cuatro décadas.

Todos los datos son por lo tanto idénticos, independientemente del profesional que haga el estudio, y están anotados en una base de datos común debidamente protegida con claves de acceso limitada a los profesionales acreditados del Centro.

Esta metodología está publicada en el volumen Los desequilibrios del Pie, Editorial Paidotribo, año 2004, así como en revistas y manuales de carácter científico.



2ª PONENCIA. DAVID MARTINEZ POZO

Horario: 17,15- 18,15 horas

“Utilización de Kinogramas en la optimización de la mecánica”



Dirección Metodología Qualis Training Lab

Responsable I+d+i Qualis @qualisformacion Motus Formación

Responsable Desarrollo Cuerpo y Movimiento Fútbol 8 Levante U.D

<https://qualismotus.com/>

Qualis Motus Formación es un grupo de profesionales que busca facilitar las herramientas de desarrollo profesional y personal para alcanzar las máximas cotas de evolución.

Buscamos ser Inspiradores de Aspiraciones porque nos dimos cuenta de que tanto nosotros como el resto de los integrantes del mundo de la actividad física, la promoción de la salud, el trabajo en rendimiento o lesiones, necesitábamos tener metas, objetivos que nos ayudaran a crecer, búsqueda de orden y contenidos organizados.

Es por eso que creamos QUALIS Motus Formación, porque generando aspiraciones, cada uno de nosotros podía llegar a desarrollar su potencial.

Y por ello generamos un modelo educativo escalonado, organizado y en sinergia, porque ante la necesidad de “ser mejores” a toda costa, la solución era facilitar el camino, los pasos y la adquisición de elementos de mejora profesional y humana.

Tú sabes perfectamente qué es lo que necesitas para seguir creciendo como profesional y como persona.

La cuestión es que a veces no somos capaces de ordenarlo y organizarlo. Y nos genera ansiedad el ver como cada vez, hay más información, más cursos aportando datos, llevándonos a un estado de malestar individual al ver cómo parece que si no acumulamos información, no seremos mejores profesionales.

Te proponemos un modelo diferente. En el que no prima la cantidad de información y su actualización, si no la calidad de la transmisión y su aplicación al día a día.

Por eso, cuando realices una de nuestras formaciones encontrarás el modelo de trabajo para ir aplicando e implementando las soluciones que te proponemos. No es cuestión de que tú tengas más conocimiento, si no de que tus clientes/pacientes sean los receptores de ese conocimiento.

Además, tenemos claro que tu experiencia personal es clave para que entendamos cómo diseñar, cómo presentar y cómo mostrar la información, para que te veas reflejada en ella y nos aportes tus vivencias.

Por esto tenemos una estructura concreta basada en 3 niveles de formación relacionados con lo que el ser humano muestra en su día a día.

- Calidad de movimiento
- Capacidad de movimiento
- Habilidades de Movimiento

En cursos presenciales y online.



3ª PONENCIA. MARC MADRUGA PARERA

Horario: 18,15- 19,00 horas

“Herramientas para la detección de factores de riesgo de lesión y mejora del rendimiento en el atletismo”



@marcmparera

Doctorado en CAFD

Preparador Físico y Readaptador

Fundador de @reqsport

Preparador físico en el F.C. Barcelona

reQsport.com está formada por un equipo multidisciplinar de preparadores físicos y fisioterapeutas. Contamos con la colaboración externa de traumatólogos, psicólogos y nutricionistas del deporte. Desarrollamos planes individualizados con una perspectiva holística.

Optimización

Especialistas en la readaptación de lesiones y el rendimiento deportivo. Nuestra experiencia profesional, en el ámbito universitario, en la investigación y el deporte, nos permiten analizar y diseñar cada caso de manera individualizada

Rendimiento

Expertos en el entrenamiento neuromuscular y coordinativo, y con experiencia en el análisis de las características del deporte.

Expertos en el entrenamiento con tecnología inercial y el entrenamiento de fuerza con perspectiva ecológica.



Readaptación deportiva

El objetivo de este trabajo es reducir al máximo el tiempo de recuperación además de los costes directos e indirectos de estas bajas tanto deportivas como laborales.

La metodología de trabajo mediante el entrenamiento funcional se orienta a la reducción de descompensaciones, asimetrías, y a la mejora de los gestos en todas las fases de la readaptación para realizar un proceso más eficaz y evitando recidivas.

Valoraciones

Analizamos el rendimiento y los factores de riesgo neuromuscular con diferentes herramientas para poder establecer el perfil individual del deportista, analizar las mejoras y poder adaptar el trabajo a cada momento.

4ª PONENCIA. PAU CECILIA GALLEGO

Horario: 19,15- 19,45 horas

“Mallas EMG (electromiografía). Posibilidades de utilización”



EFD Colegiado 9256
pau.cecilia@euseste.es

Titulaciones:

Licenciado educación física por el INEFC Barcelona UB
Máster en alto rendimiento deportivo por el Comité Olímpico Español UAM
Máster RETAN por el INEFC Barcelona UB
Doctorando programa actividad física y deporte - INEFC Barcelona UB
Entrenador nacional de atletismo RFEA
Entrenador de atletismo en Centro Tecnificación Deportiva Terres de l'Ebre (Amposta)

Experiencia docente:

Profesor EUSES Terres de l'Ebre 2012-actualidad Grado CAFD.
Profesor ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos 15 años.
Profesor cursos departamento enseñanza, Escuela catalana del deporte, federaciones...

Experiencia profesional:

Responsable y entrenador del grupo de tecnificación en atletismo del Centro de Tecnificación deportiva Terres de l'Ebre en Amposta. 2005 hasta actualidad.
Miembro comité técnico Federación catalana de atletismo y colaborador comité técnico RFEA en múltiples competiciones y concentraciones.
Preparador físico personal de muchos deportistas en diferentes modalidades de rendimiento.



5ª PONENCIA. ANDREU ARQUER PORCELL

“Oxígeno y deporte. Terapia hiperbárica”

“Novedades en Medicina Regenerativa”

Horario: 19,45- 20,00 horas

Horario: 20,00- 20,15 horas



andreu@institutarquer.com

Curriculum completo <https://arquer.com/dr-andreu-arquer>

Doctor y Especialista en Medicina de la Actividad Física y el deporte

Médico COE en atletismo en 4 JJOO y durante 25 años en los campeonatos del Mundo y de Europa de atletismo (RFEA)

Médico de Atletismo (RFEA) en el CAR de Sant Cugat durante 25 años



Fundador hace 35 años de Institut Arquer, en un nuevo centro privado donde se reúnen los mejores especialistas en medicina deportiva y regenerativa de Barcelona (CAR, INEFC, FCB, etc), abarcando medicina deportiva y traumatología, podología (CP Rueda), nutrición, fisioterapia y psicología.



6ª PONENCIA. CARLOS LORENTE GONZÁLEZ

Horario: 20,20- 20,50 horas

“Crioterapia como factor de recuperación en ejercicios explosivos”



EFD Colegiado 53.922
clorente@outlook.com

Doctor en Actividad Física y Deporte (INEFC-Universitat de Lleida)
Máster en Actividad Física y Salud, especializado en Rehabilitación y Readaptación de Lesiones (INEFC-Universitat de Barcelona)
Máster en Rendimiento Tecnificación y Alto Nivel (INEFC-Universitat de Barcelona)
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEFC-Universitat de Lleida)
Entrenador Nacional de Atletismo RFEA
Entrenador del Club Atletisme Sant Celoni
Profesor de l'Escola Catalana d'Entrenadors y de la Federació Catalana d'Atletisme



Blue bar 1

Blue bar 2

Red bar 1

Red bar 2

Blue bar 3

Red bar 3

Blue bar 4

Blue bar 5